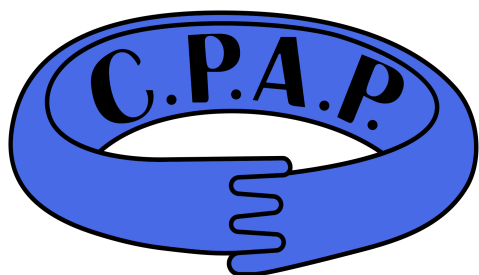


UN ACCOMPAGNEMENT NATURELLEMENT ADAPTÉ



Communauté de
Pairs
Autistes
Professionnels

Nous proposons des **accompagnements personnalisés, professionnels et expérimentés**, au bénéfice des personnes présentant un **TSA**

Nous sommes qualifiés pour vous proposer des accompagnements dont vous pouvez profiter sous diverses formes, par exemple :

Coaching, pair aidance, soutien dans des démarches diverses, des projets ou des actions du quotidien ou encore soutien scolaire ou professionnel.

Nous sommes tous titulaires de formations complémentaires relatives à l'accompagnement de personnes.

Nos accompagnements **s'appuient sur des années d'expériences des troubles du spectre de l'autisme** et de ses comorbidités (troubles anxieux, TDAH, SED, addictions, troubles physiques et psychiques divers).

Pair aidant :

Personne ayant surmonté personnellement une difficulté et soutenant une autre personne dans une difficulté similaire.

Savoir expérientiel :

C'est la somme des connaissances et des compétences acquises par une personne dans son parcours de vie et au contact d'autres personnes concernées (groupe d'entraide...).

Rétablissement :

Travail personnel ayant pour but de rechercher la plus grande autonomie possible et une autodétermination maximale tout en tenant compte de ses propres limitations.

Pair praticien en santé mentale :

Pair aidant ayant suivi une formation certifiante relative à l'accompagnement de personnes sur le chemin du rétablissement.

Il collabore avec la personne accompagnée, en se basant sur le partage d'expériences :

- Transmettre des outils et stratégies fonctionnels
- Redonner espoir, puisqu'il a lui-même affronté et franchi des difficultés similaires
- Soutenir et responsabiliser la personne accompagnée dans la reprise du pouvoir sur sa vie en l'aidant à mobiliser ses ressources de résilience
- Favoriser l'évolution relative au rétablissement

Coach de vie :

Accompagnement par un cadre favorisant la réalisation des objectifs définis

- Analyse approfondie des objectifs et sélection selon des critères précis
- Mise en place d'outils permettant d'atteindre les objectifs
- Aide à identifier des stratégies personnalisées, réalistes et adaptées à la personne ainsi qu'à son environnement
- Favoriser l'action et le résultat

CAS – Trouble du spectre de l'autisme :

Certificate of Advanced Studies

En Suisse Romande, la plus complète des formations relative à l'autisme.

Délivré par l'Université de Fribourg ou de Genève, avec le soutien d'Autisme Suisse Romande.

Personne avec un TSA :

Personne avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (en vocabulaire commun : un autiste).

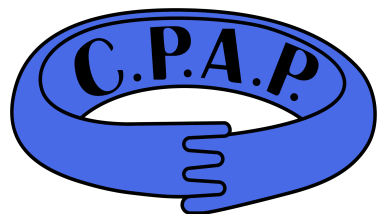
Retrouvez-nous sur notre site

www.pairs-autistes.ch



ou par mail à

contact@pairs-autistes.ch



Communauté des Pairs Autistes

Professionnels :

- Nous sommes tous des pairs aidants.
- Toutes nos interventions sont effectuées en se basant sur nos formations respectives ainsi que sur notre savoir expérientiel des TSA.

Cédric Goedecke à Sainte-Croix

[Nord vaudois, Suisse Romande](#)

- CAS – Trouble du spectre de l'autisme (2019)
- Pair praticien en santé mentale HETSL (2019)
- Formateur d'adultes FSEA (2007)
- Certification « chef de projet » (2005)

David Renard à Fribourg

[Suisse Romande](#)

- CAS – Trouble du spectre de l'autisme (2020)

Gérald Grauer à Genève

[Genève](#)

- Certificat de Secouriste en Santé Mentale, ENSA, Suisse, 2021
- Coach diplômé, IDC Coaching Institute Genève, 2014
- Écoute active (formation de médiateur), Graines de Paix, 2009

Jennifer Ribeiro à Genève

[Genève et Vaud](#)

- Pair praticien en santé mentale, HETSL (en cours)
- Certificat " Les chemins du rétablissement " (2020)
- Formation au langage conceptuel SACCADE (2020- en cours)
- MOOC : Trouble du spectre de l'autisme : Diagnostic
- Certificat de Secouriste en Santé Mentale, ENSA, Suisse, 2021

Romane Garcia à Lausanne

[Vaud](#)

- Pair Aidante en santé mentale et neurodéveloppement, Université Lyon 1 (2021)
- En formation en Bachelor en pédagogie curative clinique et éducation spécialisée, Université de Fribourg
- MOOC : Le rétablissement en santé mentale (2020)
- Formation à l'application du Plan de Crise Conjoint (PCC) (2021)

Sylvain Moreau à Yverdon

[Suisse Romande](#)

- Pair praticien en santé mentale, HETSL (en cours)
- Formation "Soutenir le projet professionnel des personnes TSA visant un emploi en milieu ordinaire" (2021)
- Certificat "Les chemins du rétablissement " (2020)
- MOOC "Six clés sur les addictions et le pouvoir d'agir" (ARPAE/Oppelia 2020)
- Formation ABA (BACB, Autism Partnership Fondation 2020)